

Verslag

4^e Bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid, Sutfene, 28 oktober 2014

Van: Stichting Stadsonderneming Zutphen, Lex Hemelaar

Aan: Deelnemers (zie bijgevoegde deelnemerslijst)

1. Welkom

We zijn deze keer te gast bij Sutfene en starten met een gezamenlijke lunch verzorgd door de Brasserie (waarvoor dank!).

Atie merkt op dat het verslag van de 3^e bijeenkomst ten onrechte de indruk wekt dat er nog geen sociale wijkteams zijn.

2. Stage opdracht

Bij de agenda is een beschrijving van een stageopdracht gevoegd die is uitgezet bij ROC Aventus. Het gaat over het ontwikkelen van een digitale informatiebron (applicatie) waarop alle activiteiten in de gemeente Zutphen worden verzameld en gerubriceerd. De applicatie is voor gebruik door ouderen zelf en/of de mensen om hen heen. We zoeken twee studenten met een ICT en marketing achtergrond. Aandacht wordt gevraagd voor de moeilijkheid die ouderen kunnen hebben met computergebruik. De applicatie moet zeer gebruiksvriendelijk zijn en goed geïntroduceerd worden. Als er twee studenten zijn die dit willen doen, is het de bedoeling dat:

- ze bij voorkeur bij één van de deelnemende organisaties onderdak vinden;
- ze begeleid worden door één of twee deelnemers met een achtergrond in zorg en/of activiteiten;
- een begeleider met ICT achtergrond nog moet worden gevonden.

Als het doorgaat worden deze vragen uitgezet bij de deelnemers aan onze bijeenkomsten.

3. Terugblik workshops *Eenzaamheid, nader beschouwd*

De workshops werden gegeven door Coalitie Erbij en gehouden bij Sutfene. Aan de drie workshops hebben circa 120 mensen deelgenomen. Veel vrijwilligers, geïnteresseerde burgers (was de bijeenkomst voor bedoeld) en enkele beroepskrachten. Het blijkt dat het thema leeft. Enkel van ons hebben aan de workshop deelgenomen. Zij hebben niet veel nieuws gehoord. Ze merken op dat aanwezig zijn de behoefte hadden aan concrete handvatten hoe om te gaan met eenzaamheid. Dat kwam onvoldoende aan bod. De presentator was niet volleerd en men miste zijn betrokkenheid bij het thema. De onderlinge gesprekken tussen de deelnemers werden gewaardeerd. In de workshops werd ook openhartig gesproken over persoonlijke ervaringen met eenzaamheid. Besloten wordt enkele vragen op te stellen en aan de deelnemers te sturen tbv feedback. Het resultaat van die enquête wordt in de volgende bijeenkomst besproken.

4. Luisterende handen, Dederiek Daum

Dederiek is te gast om te vertellen over hoe zij als haptotherapeute werkt met onder andere eenzame mensen. Zij werkt vanuit de visie dat eenzaamheid ontstaat als mensen niet in contact zijn met zichzelf. Als die verbinding er niet of onvoldoende is, zal datgene wat je mensen aanbiedt om eenzaamheid te verlichten weinig effect hebben. Een haptotherapeute is erop gericht om het contact met jezelf te herstellen o.a. door aanraking. Met ons doet ze een oefening met het zitten op opgeblazen ballonnen, waarbij ze ons vooral vraagt aandacht te hebben voor wat we voelen in onszelf. Een bijzondere ervaring!

In de bijlage een notitie van Dederiek over eenzaamheid.

5. Tot slot

Als thema's voor volgende bijeenkomsten worden genoemd financiën en de verbinding tussen professionals en vrijwilligers.

De volgende bijeenkomst is op dinsdag 13 januari van 13.00-15.00u in het inloophuis van Perspectief aan de Weg naar Laren 93. Te gast is Evert Olthuis van het SeniorenAdviesbureau die vertelt over zijn ervaringen met ouderen en financiën (www.seniorenadviesbureau.nl).

Bijlage bij dit verslag:

Luisterende Handen – Dederiek Daum over eenzaamheid.

Deelnemerslijst bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid, 3 september 2014.

Organisatie	Contactpersoon	Functie	T	E
Sensire	Wilma Peters	Wijkverpleegkundige + dementie netwerk	06-12273095	w.peters1@sensire.nl
Buurtzorg	Wendy Sterk	Wijkverpleegkundige	06-12551782	w.sterk@buurtzorgnederland.com
Zorggroep St. Maarten (Polbeek)	Rianne Vos	Teamleider extra-muraal	06-54955344	mgi.vos@zorggroepsintmaarten
Sutfene	Karin Nieuwenhuis Bea Jansen	Wijkconsulent Wondconsulent	06-10726919 06-10176838	knieuwenhuis@sutfene.nl bjansen@sutfene.nl
Sociaal wijkteam	Atie de Geus	Gebiedsgericht Sociaal Team Noordveen	06-46378606	a.degeus@mee-og.nl
Stadsonderneming Zutphen	Lex Hemelaar Laura Christ	Organisatie en begeleiding Sociaal gerontoloog	06-41443560 06-53273661	lex@stadsondernemingzutphen.nl Laura@stadsondernemingzutphen.nl

Gast

Luisterende Handen	Dederiek Daum	Haptotherapeute	06 30623794	d.daum@euronet.nl
---------------------------	---------------	-----------------	-------------	--

Verhinderd

Sensire	Ben Impelmans	Wijkverpleegkundige	06-13468483	b.impelmans@sensire.nl
Buurtzorg	Els van Leeuwen	Wijkverpleegkundige	06-20572769	e.vanleeuwen@buurtzorgnederland.com
Sutfene	Marine de Greef Tosca te Boome	Verpleegkundige Verpleegkundige	06-13924752 06-13924752	mdegreef@sutfene.nl tteboome@sutfene.nl
Perspectief	Ria van den Boom	Sociaal werker (vh ouderenadviseur)	06-30118918	r.vdboom@perspectiefzutphen.nl
Quintes	Annelies v. Haastrecht	Verpleegkundige	0575-510517	anneliesvanhaastrecht@gmail.com
Gemeente Zutphen	Han van Geel	Wijkregisseur	06-22426375	j.vangeel@zutphen.nl