

Verslag

5^e Bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid – 13 januari 2015

Van: Stichting Stadsonderneming Zutphen, Lex Hemelaar

Aan: Deelnemers (zie bijgevoegde deelnemerslijst)

1. Welkom

We zijn te gast bij het inloophuis van Perspectief aan de Weg naar Laren.

2. Verslag 4^e bijeenkomst

Naar aanleiding van de presentatie van Dederiek Daum (haptotherapeute). Men vond het plezierig en informatief dat je ook vanuit de invalshoek van haptonomie eenzaamheid kunt verlichten. Wat breder: Het zou goed zijn om een overzicht te hebben van mensen die beroepsmatig vanuit zorg/therapie werken aan het verlichten van eenzaamheid. Dat kan nieuwe inzichten opleveren en zorgverleners/sociaal werkers kunnen mensen waarbij eenzaamheid speelt attenderen. Het lijkt nuttig een bijeenkomst te organiseren waarin deze werkers zich presenteren aan zorgverleners/sociaal werkers.

3. Stageopdracht voor digitaal overzicht van activiteiten

ROC 4^e jaars student Hossein Hedayati is als stagiaire applicatieontwikkeling inmiddels (per 9 februari) bij Sutfene begonnen op de ICT-afdeling. Een deel van de stage zal hij gaan werken aan het ontwikkelen van een eenvoudige digitale toepassing met een overzicht van activiteiten in Zutphen. Begeleiding door Sutfene en de Stadsonderneming Zutphen.

4. Betrekken van inwoners bij eenzaamheid

Een samenvatting van de ervaringen met de workshop (obv een evaluatieformulier) was bijgevoegd. We bespreken hoe we het betrekken van burgers bij eenzaamheid een vervolg kunnen geven. We formuleren een aantal uitgangspunten:

A. Hou het klein

Op straatniveau, in je eigen buurt.

B. Geef handvatten

Praktische tips om eenzaamheid te signaleren en bespreekbaar te maken (bijv. de Signaleringskaart).

C. Goede voorbeelden

Laat succesvolle aanpakken van elders zien (bijv. de mevr. uit Bussum die haar huisdeur opent en buurtbewoners uitnodigt voor koffie; het Inloophuis Weg naar Laren).

C. Laat het uit mensen ontstaan

Ga geen activiteiten bedenken voor anderen, maar stel buurtbewoners die iets willen doen in staat om het uit te voeren.

D. Laat verbindingen tussen mensen ontstaan

Koppel dat wat de een kan, aan wat de ander nodig heeft. Maak de vraag en het aanbod zichtbaar. Voorbeelden zijn buurtbijeenkomsten (bijv. met methodiek Atelier Samenkracht), zorgcirkels en digitale vraag/aanbod toepassingen (zoals BUUV, WeHelpen, ...).

E. Gebruik een positieve, uitnodigende titel

Kies bijv. noaberschap of gemeenschapszin als titel. De titel eenzaamheid heeft een wat negatieve, probleemgerichte lading.

Voorgesteld wordt het bovenstaande verder uit te werken in gesprekken tussen de vrijwilligers / inwoners die zich daarvoor opgegeven hebben en beroepskrachten. De gemeente geeft aan dat ze nog zoekende is in wat ze vanuit haar verantwoordelijkheid (Wmo) kan doen.

Link naar signaleringskaart: (www.stadsondernemingzutphen.nl/userfiles/files/signaleringskaart-eeenzaamheid-week-tegen-eeenzaamheid-2014.pdf).

Link naar Atelier Samenkracht:

<http://www.invoorzorg.nl/docs/ivz/literatuur/Atelier%20Samenkracht%20Penninx%20Hulsebosch%20013.pdf>

5. In hoeverre is eenzaamheid een financieel probleem?

Deze vraag leggen we voor aan onze gast, Evert Olthuis van het SeniorenAdviesbureau (www.seniorenadviesbureau.nl). Hij helpt ouderen met hun financiële administratie en hij geeft hen advies. Circa 40 ouderen hebben bij hem een abonnement. Daarnaast heeft hij klanten op aanvraag.

Zijn stelling is: Eenzaamheid is vooral een armoedeprobleem. Ouderen met een smalle beurs kunnen zich weinig permitteren en dat leidt tot situaties van eenzaamheid. Hij ziet de inkomenssituatie van ouderen alleen maar verslechteren. Evert kan daar niet zo veel aan veranderen. Hij kan er niet voor zorgen dat men meer geld overhoudt. Wel brengt hij zijn klanten rust en overzicht op financieel administratief vlak. Een zorg minder. Of dat een positieve invloed heeft op de eenzaamheid situatie van die mensen is niet duidelijk aan te geven.

Hij komt nogal eens situaties tegen waarin organisaties die in contact zijn met een oudere onderling niet samenwerken. Pas als de situatie aangemeld wordt (bijv. bij Perspectief) wordt de samenwerking wel geregeld.

Verder vindt hij budgetbegeleiding hard nodig bij mensen die uit een schuldenproblematiek komen. Echter, daarvoor moeten ze zelf € 60,-/maand betalen en dat doen ze veelal niet. Daardoor ontstaan er weer financiële problemen.

Tot slot meldt Evert dat het Groengele Kruis Warnsveld ophoudt te bestaan. Er is nog wat geld in kas dat besteed mag worden voor medisch-educatieve doeleinden in Warnsveld. Mensen met ideeën kunnen zich bij hem melden (06-34850238).

Deelnemerslijst bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid, 13 januari 2015.

Organisatie	Contactpersoon	Functie	T	E
Sutfene	Karin Nieuwenhuis	Wijkconsulent	06-10726919	knieuwenhuis@sutfene.nl
Buurtzorg	Els van Leeuwen	Wijkverpleegkundige	06-20572769	e.vanleeuwen@buurtzorgnederland.com
Gemeente Zutphen	Corien Warmenhoven	Beleidsmedewerker cultuur en welzijn	140575	C.Warmenhoven@zutphen.nl
	Bea Schoonman	Teamleider	140575	B.Schoonman@zutphen.nl
Perspectief	Ria van den Boom	Sociaal werker	06-30118918	r.vdboom@perspectiefzutphen.nl
Sociaal wijkteam	Atie de Geus	Sociaal werker	06-46378606	a.degeus@perspectiefzutphen.nl
	Yvonne Hendriks	Sociaal werker	06-30117782	Y.Hendriks@PerspectiefZutphen.nl
Stadsonderneming Zutphen	Lex Hemelaar	Organisatie en begeleiding	06-41443560	lex@stadsondernemingzutphen.nl
	Laura Christ	Sociaal gerontoloog	06-53273661	Laura@stadsondernemingzutphen.nl

Gast

Seniorenadviesbureau	Evert Olthuis	Adviseur	06 34850238	contact@seniorenadviesbureau.nl
-----------------------------	---------------	----------	-------------	--

Verhinderd

Sensire	Ben Impelmans	Wijkverpleegkundige	06-13468483	b.impelmans@sensire.nl
	Wilma Peters	Wijkverpleegkundige + dementie netwerk	06-12273095	w.peters1@sensire.nl
Buurtzorg	Wendy Sterk	Wijkverpleegkundige	06-12551782	w.sterk@buurtzorgnederland.com
Zorggroep St. Maarten (Polbeek)	Rianne Vos	Teamleider extra-muraal	06-54955344	mgi.vos@zorggroepsintmaarten
Sutfene	Marine de Greef	Verpleegkundige	06-13924752	mdegreef@sutfene.nl
	Tosca te Boome	Verpleegkundige	06-13924752	tteboome@sutfene.nl