

Verslag

6^e Bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid – 12 maart 2015

Van: Stichting Stadsonderneming Zutphen, Lex Hemelaar

Aan: Deelnemers (zie bijgevoegde deelnemerslijst)

Bijlage: Presentatie Gert Machiels

1. Welkom

We zijn te gast bij Sensire in de IJselflat, Emmerikseweg 252.

2. Verslag 5^e bijeenkomst

Geen opmerkingen.

3. Active 80+

Laura Christ is betrokken bij het Europese onderzoek Active80+ en zou daar wat over vertellen. Helaas was ze verhinderd

4. Eenzaamheid bekeken vanuit de psychiatrie

Te gast is Gert Machiels, sociaal psychiatrisch verpleegkundige POH-GGZ bij Mindfit. Gert legt in zijn presentatie de verbinding tussen eenzaamheid en psychiatrische problematiek. Zijn presentatie is bijgevoegd. Hij behandelt in het kort het hele spectrum van psychische aandoeningen: rouw, persoonlijkheidsstoornissen, depressie (bijna 3 miljoen mensen), angst (1,5 miljoen), dementie, onbegrepen gedrag en autisme (circa 300.000). Bij elke aandoening speelt ook eenzaamheid, zij het als oorzaak of als gevolg.

In het gesprek over zijn presentatie kwam een aantal punten aan de orde:

- Het is lastig om mensen te prikkelen, activeren en soms werkt dat ook averechts.
- Wat helpt is klein houden, langzaam opbouwen en niet te hoge verwachtingen hebben.
- De ervaring is dat bij ouderen angst en depressie nogal eens voorkomt.
- Maatjesprojecten kunnen heel succesvol zijn. Voorbeelden zijn: <https://www.maatjeszwolle.nl/> en www.vriendendienstendeventer.nl/. (Weten we eigenlijk welke maatjesprojecten er in Zutphen zijn?)
- Vrijwilligers moet je niet te veel belasten met psychische problematiek. Het beste is gewoon mens te zijn; een open en een belangstellende houding te hebben.

5. Volgende bijeenkomst

De volgende bijeenkomst is op donderdag 21 mei van 13.00-15.00u in 't Nut, Breegraven 1 in Warnsveld. Te gast is Emmy Davids die vertelt over de behoeften en valkuilen in de hulpverlening aan eenzame ouderen.

Deelnemerslijst bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid, 12 maart 2015.

Organisatie	Contactpersoon	Functie	T	E
Sutfene	Karin Nieuwenhuis Riëlle Hulstijn Karin Gieling	Wijkconsulent Verpleegkundig wijkconsulent Verpleegkundig wijkconsulent	06-10726919 06- 53289004 06- 20014273	knieuwenhuis@sutfene.nl rhulstijn@sutfene.nl kgieling@sutfene.nl
Buurtzorg	Els van Leeuwen Wendy Sterk	Wijkverpleegkundige Wijkverpleegkundige	06-20572769 06-12551782	e.vanleeuwen@buurtzorgnederland.com w.sterk@buurtzorgnederland.com
Sensire	Ben Impelmans	Wijkverpleegkundige	06-13468483	b.impelmans@sensire.nl
Gemeente Zutphen	Monique van 't Erve	Wijkregisseur Zuidwijken	140575	m.vanterve@zutphen.nl
Perspectief	Ria van den Boom	Sociaal werker	06-30118918	r.vdboom@perspectiefzutphen.nl
Stadsonderneming Zutphen	Lex Hemelaar	Organisatie en begeleiding	06-41443560	lex@stadsondernemingzutphen.nl

Gast

Dimence	Gert Machiels	POH-GGZ	06- 51340165	gert.machiels@mindfit.nl
----------------	---------------	---------	--------------	--

Verhinderd

Sensire	Wilma Peters	Wijkverpleegkundige + dementie netwerk	06-12273095	w.peters1@sensire.nl
Sociaal wijkteam	Atie de Geus	Sociaal werker	06-46378606	a.degeus@perspectiefzutphen.nl
Stadsonderneming Zutphen	Laura Christ	Sociaal gerontoloog	06-53273661	Laura@stadsondernemingzutphen.nl
Zorggroep St. Maarten (Polbeek)	Rianne Vos	Teamleider extra-muraal	06-54955344	mgi.vos@zorggroepsintmaarten