

# Verslag

## 3<sup>e</sup> Bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid, Buurtzorg, 3 september 2014.

Van: Stichting Stadsonderneming Zutphen, Lex Hemelaar

Aan: Deelnemers (zie bijgevoegde deelnemerslijst)

---

### 1. Welkom

We zijn deze keer te gast bij Buurtzorg aan de Laarstraat.

De vorige keer is het Thuis Informatie Project (TIP) van Perspectief aan de orde geweest, maar dat ontbrak helaas in het verslag. TIP richt zich op ouderen van 70+ waarvan de naam en adresgegevens verstrekt worden door de gemeente. Aangeboden wordt een gratis huisbezoek door een getrainde vrijwilliger. TIP werkt wijkgericht: Noordveen, Zuidwijken, Waterkwartier en Werkgebied (= De Hoven, Mars, Binnenstad, Leesten, Warnsveld). Tijdens het huisbezoek wordt informatie gegeven over diverse mogelijkheden en voorzieningen (landelijk en stedelijk) op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Als men geen prijs stelt op een huisbezoek kan men zich afmelden door een retourkaartje terug te sturen naar Perspectief. De vrijwilliger is ook getraind in het opvangen en bespreekbaar maken van signalen en zal, indien nodig en in overleg met de oudere, deze signalen doorgeven aan de sociaal werker in de wijk.

Aanvullend meldt Sensire dat men in de Zuidwijken ook bezig is met een enquête.

### 2. Signalering – Hoe bereiken we de mensen die buiten het zicht van zorg en welzijn blijven?

Geschat wordt dat 65% van de eenzame ouderen niet in beeld is bij verpleegkundigen, sociaal werkers en poh-ers (praktijk ondersteuner huisartsen). Hoe bereiken we deze mensen? Dat zal moeten komen van andere ouderen, mantelzorgers, familie, buurtbewoners en vrijwilligers. Zij kunnen een signaalfunctie vervullen en bij voorkeur daar zélf in handelen. Als men dat niet kan/wil of het lukt niet, dan zouden de aanstaande sociale wijkteams een plek kunnen zijn waar zij met hun signalen terecht kunnen.

Belangrijk is dat degenen die eenzaamheid signaleren ook een handelingsperspectief hebben, dwz. weten wat ze voor die persoon op dat moment het beste kunnen doen. Dat kan variëren van nu en dan een bezoekje tot het meenemen naar ontmoetingsplekken waar activiteiten zijn zoals bijvoorbeeld bij wijkcentra, de Week van de Wijk (Noordveen), een buurt(moes)tuin (Hemonystraat).

Dit betekent dat we een vrijwilligersnetwerk nodig hebben van vele mensen verspreid over de stad die, in hun buurt/wijk, eenzaamheid kunnen herkennen, bespreekbaar maken en kunnen handelen. De vraag is hoe we zo'n netwerk opbouwen en onderhouden.

We besluiten om als start gebruik te maken van de gratis informatieworkshops die Coalitie Erbij ihkv de Week tegen de Eenzaamheid aanbiedt. De workshops zijn op 30 september en (twee keer) op 27 oktober en bedoeld iedereen die iets in zijn/haar omgeving wil met eenzaamheid. Een klein team doet de voorbereidingen.

### 3. In kaart brengen van het aanbod aan activiteiten

Er worden in Zutphen door verschillende organisaties tal van activiteiten georganiseerd. Sommige specifiek voor ouderen, andere voor een bredere doelgroep waaronder ouderen. Activiteiten worden kenbaar gemaakt via diverse websites, h-a-h bladen, nieuwsbrieven, etc. Echter, een totaaloverzicht ontbreekt en informatie op papier/website is eigenlijk te weinig. Het moet levend worden gemaakt zodat ouderen en begeleiders zich een beeld kunnen vormen of de activiteit bij de oudere past. Een aardig voorbeeld is [www.gorssel.nl](http://www.gorssel.nl) waarin vrijwel alles staat wat er is en te doen is in Gorssel.

Wij kijken of we een overzicht van bestaande activiteiten (gericht op ouderen) kunnen samenstellen, levend maken en dat makkelijk toegankelijk is. Daarvoor formuleren we een projectopdracht waarvoor we één (of een paar) studenten proberen te krijgen bij wijze van stage- of afstudeeropdracht.

### 4. Tot slot

Er blijft behoefte aan het elkaar ontmoeten en spreken over het thema eenzaamheid en ouderen. De volgende bijeenkomst is op dinsdag 28 oktober om 12.30-15.00u in Café De Buren, (De Lunette, Sutfene). We starten dan met een lunch aangeboden door Sutfene.

Deelnemerslijst bijeenkomst Ouderen en eenzaamheid, 3 september 2014.

Organisatie	Contactpersoon	Functie	T	E
<b>Sensire</b>	Ben Impelmans	Wijkverpleegkundige	06-13468483	<a href="mailto:b.impelmans@sensire.nl">b.impelmans@sensire.nl</a>
	Wilma Peters	Wijkverpleegkundige + dementie netwerk	06-12273095	<a href="mailto:w.peters1@sensire.nl">w.peters1@sensire.nl</a>
<b>Buurtzorg</b>	Wendy Sterk	Wijkverpleegkundige	06-12551782	<a href="mailto:w.sterk@buurtzorgnederland.com">w.sterk@buurtzorgnederland.com</a>
	Els van Leeuwen	Wijkverpleegkundige	06-20572769	<a href="mailto:e.vanleeuwen@buurtzorgnederland.com">e.vanleeuwen@buurtzorgnederland.com</a>
<b>Sutfene</b>	Karin Nieuwenhuis	Activiteitenbegeleidster	06-10726919	<a href="mailto:knieuwenhuis@sutfene.nl">knieuwenhuis@sutfene.nl</a>
	Marine de Greef	Verpleegkundige	06-13924752	<a href="mailto:mdegreef@sutfene.nl">mdegreef@sutfene.nl</a>
<b>Perspectief</b>	Ria van den Boom	Sociaal werker (vh ouderenadviseur)	06-30118918	<a href="mailto:r.vdboom@perspectiefzutphen.nl">r.vdboom@perspectiefzutphen.nl</a>
<b>MEE Gelderland</b>	Atie de Geus	Gebiedsgericht Sociaal Team Noordveen	06-46378606	<a href="mailto:a.degeus@mee-og.nl">a.degeus@mee-og.nl</a>
<b>Gemeente Zutphen</b>	Han van Geel	Wijkregisseur	06-22426375	<a href="mailto:j.vangeel@zutphen.nl">j.vangeel@zutphen.nl</a>
<b>Stadsonderneming Zutphen</b>	Lex Hemelaar	Verbinder	06-41443560	<a href="mailto:info@stadsondernemingzutphen.nl">info@stadsondernemingzutphen.nl</a>

Verhinderd

<b>Stadsonderneming Zutphen</b>	Laura Christ	Sociaal gerontoloog	06-53273661	<a href="mailto:laura.christ@xs4all.nl">laura.christ@xs4all.nl</a>
<b>Quintes</b>	Annelies v. Haastrecht	Verpleegkundige	0575-510517	<a href="mailto:anneliesvanhaastrecht@gmail.com">anneliesvanhaastrecht@gmail.com</a>
<b>Zorggroep St. Maarten (Polbeek)</b>	Rianne Vos	Teamleider extra-muraal	06-54955344	<a href="mailto:mgi.vos@zorggroepsintmaarten">mgi.vos@zorggroepsintmaarten</a>
<b>Sutfene</b>	Tosca te Boome	Verpleegkundige	06-13924752	<a href="mailto:tteboome@sutfene.nl">tteboome@sutfene.nl</a>
	Bea Jansen	Wondconsulent		<a href="mailto:bjansen@sutfene.nl">bjansen@sutfene.nl</a>